

어르신과
같은 곳을 바라보고,

함께 걷고
함께 느낄 수 있는
복지관을
만들어 가겠습니다.

수원시광교노인복지관과 함께하는 건강한 동행!



나누리 수원병원

- 의료정보 및 교육제공, 촉탁의 진료 진행
- 영통구 중부대로 296
T 1688-9797



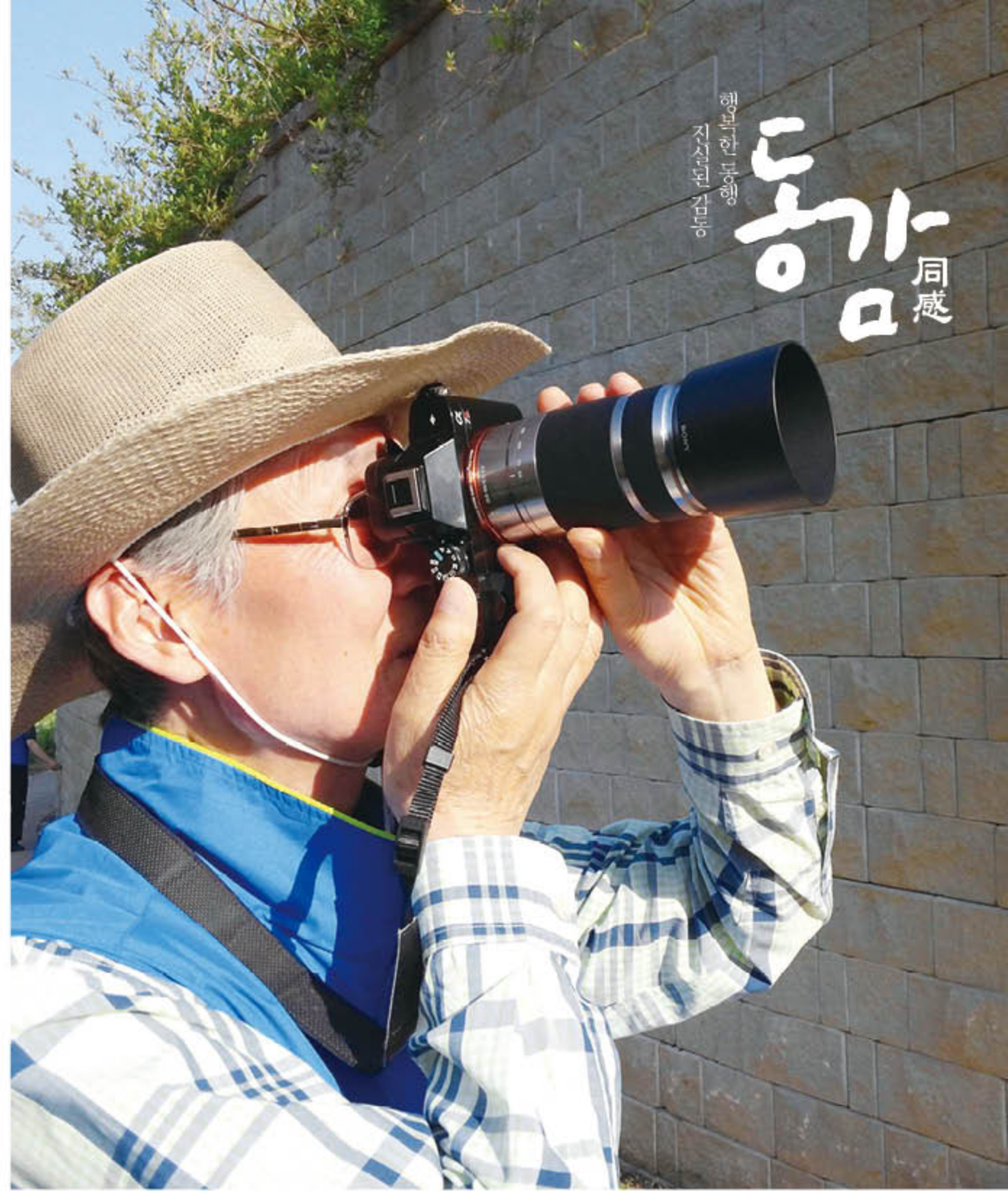
광고내과의원

- 건강자문협력, 내과검진 및 교육 제공
- 영통구 센트럴타운로 15, 아이플러스 3층
T 031-216-7321



광고연세안과

- 건강자문협력, 안과검진 및 교육 제공
- 영통구 센트럴타운로 98, 경현빌딩 3층
T 031-8019-8081



행복한 동행, 진실된 감동
이야기가 시작됩니다.
동감 同感



광고 시니어 IT 기자단 장신홍 단장
'은빛청춘, 꿈을 향한 열정'

그대 **츄츄**듯 살고 있습니까? 뜨겁게 살고 있습니까?

당신은 무엇으로 시간을 채우고 있나요
당신은 무엇으로 가슴을 채우고 있나요
지금 당신의 가슴을 뛰게 하는 것은 무엇인가요

우리는 뭐든지 할 수 있고
우리는 무엇이든 다시 시작할 수 있습니다.

가슴 뛰는 꿈이 있고
마음 나눌 좋은 사람이 곁에 있다면

언제나 청춘처럼 힘이 넘칠 것입니다.

꿈이 그대를 **츄츄**게 하십시오

'꿈이 그대를 **츄츄**게 하라 中'

발행인 이동훈
발행일 2015년 7월
편집인 이보영
발행처 수원시광교노인복지관

경기도 수원시 영통구 센트럴타운로 22
tel. 031-8006-7400
fax. 031-8006-7439
홈페이지 www.ggsenior.or.kr
인터넷신문 www.ggitjournal.co.kr

신 노년 문화의 중심에서
어르신들의 꿈 & 열정을 언제나 지지하는 복지관,
수원시광교노인복지관입니다.

당신 의 꿈

CONTENTS

- 04 **여는글**
구슬을 꿰어 보배를 만드는 복지
- 05 **직원소개**
광고노인복지관의 새로운 얼굴을 소개합니다.
- 06 **REMEMBER 앨범**
즐거움이었고 열정이 있던 광고 Story
- 10 **2015년 새롭게 시작하는 프로그램**
노인사회활동지원사업 - 65세 이상만 찾습니다. 앙코르코리아
꽃차봉사단 - 꽃으로 봉사하는 우리. 꽃봉우리!
독거노인지원사업(친·하·고) - 친구와 함께라면 하루종일 고독하지않네
노인자살예방사업 - 세상에서 가장 소중한 선물은 당신의 생명입니다.
- 15 **어르신이야기**
제가복지사업 - 1+1=∞.모이던 무한한 행복
식사배달 자원봉사자 <구정희 아바님> 이야기
어르신이 직접 이야기하는 복지관 이용 후기
- 20 **기획특집**
어버이날 맞이 행사 - 어버이, 당신의 사랑으로 우리가 있습니다.
- 22 **광고IT이야기**
언론 속 복지관 / 광고시니어IT기자단
- 24 **나눔STORY**
후원자 / 자원봉사자 소개
- 26 **알아두기**
2015년 달라진 노인복지정책에 대해 아시나요!
- 27 **복지관 미리보기**
2015년 하반기 주요 행사 일정



구슬을 꿰어 보배를 만드는 복지



광고노인복지관장 이동훈

광고노인복지관은 어르신들과 같은 속도로 함께 **걷고(同行)**, 복지와 행복을 **감동(感動)**으로 엮어가는 **동감(同感)공동체**입니다.

2014년 2월 개관 이래 '활기찬 노년(Active ageing)'을 정책기조로 하는 다양한 시범사업과 창의적인 도전은 계속되었습니다. 베이비부머의 사회공헌활동, 일반 연금가입 어르신들의 전문재능나눔 활동, 은퇴시니어의 전문자원봉사 활동 등 2015년 올 해에도 신노년(New Aging)의 롤 모델(Role model) 개발을 지속적으로 확장하고 있습니다.

성공적인 노후를 디자인하고 참여자를 격려하고 지원하는 과정은 항상 설레고 기대감이 넘칩니다. 특별히 올 해에는 지난 해 시도했던 베이비부머 세대의 사회공헌활동을 확대함으로써 은퇴 베이비부머가 노인복지사업에 좀 더 체계적이고 전문적으로 참여하여 친고령복지를 선도적으로 개척한 것에 의미가 있었고, 자원봉사활동 영역을 전문화하여 복지서비스의 주체자요, 생산자로서 성공적인 노년의 모델을 구축해 가는 것에 큰 의미가 있었습니다.

뿐만 아니라 노인사회활동지원사업(舊 노인일자리사업)과 노인돌봄기본서비스 영역에서도 지난 해 보다 사업 측면에서 2배로 증가할 정도로 괄목할 만한 성장을 했고, 홀몸어르신의 자살예방사업도 시작하였습니다. 그로인해 배려계층 어르신들의 지속가능한 지역사회 돌봄체계가 확장되었고, 안전망을 좀 더 촘촘히 마련하는 기회가 되었습니다.

올 상반기에는 확대된 사업만큼이나 어르신들의 따뜻한 격려와 맘 흘리시는 수고가 복지의 가치를 한 층 더 빛나게 했던 뜻 깊은 시간들이었습니다.

'구슬이 서 말이라도 꿰어야 보배'라는 말이 있습니다. 어르신들의 역량과 재능의 무형의 가치를 유형화 가치로 개발하고 산업자본의 신(新)성장 동력으로 전환하는 것이 고령복지의 초점이고, 친고령사회의 우선 과제일 것입니다. 어르신들을 위해 창의와 도전으로 헌신할수록 지혜와 연륜, 경험과 전문성으로 응축된 보배로운 구슬이 내재되어 있음을 발견합니다. 그래서 '어르신의 얼굴을 공경하라'는 성경말씀을 마음 판에 깊이 새기는 시간을 보내고 있습니다.

극히 값진 구슬을 실로 꿰는 지혜와 노력이 절실히 필요한 때입니다. 주선하고 거들며, 여쭙고 상의하여 보배롭고 존귀한 참된 복지를 일구어 가야겠습니다. 세대와 계층, 지역과 국가를 초월하여 더불어 모두가 행복한 복지를 이루는 동행을 계속 실천해 가겠습니다.

무엇보다도 상반기 동안 깊은 통찰과 성장을 도와주신 모든 어르신들께 진심으로 감사드리며, 복지관을 이용해 주신 지역주민과 자원봉사자님, 그리고 후원자님들께도 직원들을 대신하여 감사의 마음을 전합니다. 앞으로도 전문성과 책임성을 강화하여 이용자들의 복지와 지역사회 발전을 위해 지속적으로 헌신할 것을 약속드리며 여러분의 끊임없는 관심과 애정을 부탁드립니다.

우리 구주 예수그리스도의 평강과 은혜가 충만하시길 기도드립니다. 감사합니다.

광고 노인복지관의 새로운 얼굴을 소개합니다.



어르신을 향한
뜨거운 열정을 가진
광고노인복지관!
그 열정을 이어받아
함께 어르신의 걸을 지킬
새 가족을 소개합니다.

총무과

정창대 사회복지사

공감과 소통의 사색 사회참여의 첫걸음-★

'노인 사회활동 자원사업(구 노인일자리) 어르신들과 함께 동행합니다.

최리에 회계

정확하고 신속하게

복지관 회계가 투명하고 정확하게 처리할 수 있도록 노력하겠습니다.^^

정선옥 영양사

건강한 노후와 균형잡힌 안전한 식사

어르신들에게 한발 더 다가갈 건강한 식단, 즐거운 식사시간을 만들겠습니다.

박소윤 안내상담

항상 들을 준비가 되어있습니다.^^

어르신들의 말씀 하나하나 귀 기울어 들겠습니다.

복지사업과

김기자 전문상담사

희망하나 사랑하나 더하게!

세상에서 가장 큰 선물은 당신의 생명입니다.

우리에게 생명을 준 어르신 이제 저희가 지켜드리겠습니다.

이영미 사회복지사

보다 안전하고! 보다 편안하게! 보다 건강하게!

홀로 사시는 어르신들이 외롭지 않게 지내실 수 있도록

든든한 벗이 되어 드리겠습니다.

목아휴직 윤보경 주임, **김보람** 영양사, **오경선** 안내상담
퇴사 김병을 주임, **김진선** 사회복지사, **전희용** 취사보조원
그동안 수고 많으셨습니다.



즐거움이 있고 열정이 있던 광고 STORY

지역 어르신,
지역주민,
지역사회와
함께한 소중한 추억
함께 나눴던 기쁨,
함께 웃었던 행복

#1 노인사회활동 지원사업 사업설명회

1월 30일! 사회활동 참여를 희망하는 어르신들을 대상으로 舊 노인일자리아업에서 사회활동 지원사업으로 변경된 내용을 중심으로 사업설명회가 진행되었습니다.



#2 시니어 네일아트봉사단, 독거어르신 가정 방문

어르신 10명으로 구성된 네일아트 봉사단이 지난해 실기교육을 마치고 2015년 1월부터 월 2회 독거어르신 가정에 방문하여 네일아트로 사랑의 마음을 전하고 있습니다.



#3 설맞이 행사

〈즐거운 설이 떡하니, 행복할 만두하지!〉

2월 13일! 약 80여명의 재가어르신과 함께 한 만두 빚기 행사, 축하공연! 재가어르신들과 함께 이웃의 정을 나누고 따뜻한 명절을 맞이하여 어르신과 복지관이 함께 소중한 추억을 만들었습니다.



#4 정월대보름맞이 행사

〈달빛아래, 흥겨우리〉

3월 5일! 200여명의 어르신과 지역주민을 대상으로 정월대보름맞이 행사가 전통놀이 체험부스와 차(茶) 한잔의 드림코너, 노인인식개선 카툰 전시회로 진행되었습니다.



#5 광고시니어기자단 발대식 및

인터넷 신문 창간식 '조용한 올림'

3월 5일! 조용한 올림, '광고시니어기자단'이 뜻을 올린다. 광고 시니어기자단은 경기사회복지공동모금회 지원사업으로 선정되면서 기자단 어르신들이 언론인으로서 보다 적극적으로 활동할 수 있는 인터넷 신문이 창간이 되었고 이를 통해 지역사회의 눈과 귀가 되어 많은 따뜻한 이야기를 전달하려고 합니다.

인터넷 신문 <광고it기자단> www.ggitjournal.co.kr



#6 나누리수원병원과 함께한 건강강좌

'건강한 허리만들기'

3월 25일! 어르신 회원 50여명을 대상으로 나누리 수원병원에서 건강한 허리를 만들기 위한 강좌를 진행하였습니다. 다양한 운동법을 통해 건강한 허리를 만들자는 약속을 함께하는 시간이 되었습니다.



#7 sk대학생봉사단 선생님과

광고어르신 학생이 함께한 스마트폰 교육

3월 25일! sk대학생 봉사단과 광고어르신이 1:1 맞춤 스마트폰 교육을 통해 2080세대 간의 소통공간을 만들고 어르신들의 정보화 격차를 줄이기 위해 첫 시간을 가졌습니다. 어플 사용하기, 벨소리 만들기 등의 맞춤교육을 지나, 현재 2기 스마트폰 교육 수료식을 마쳤습니다.



#8 작은정성, 큰희망 365 후원모금 캠페인

3월 26일! 기부문화 장려를 위해 365일 진행되는 후원 모금 캠페인 '다함께 일어나'가 시작되었습니다. 지역주민이 손쉽게 참여할 수 있는 이마트 영수증 마일리지 적립, ok캐쉬백 쿠폰, 사용하지 않는 생필품, 음식점 쿠폰북 등을 모으는 활동을 통해 독거어르신에게 전달할 복지기금을 마련하고 있습니다.



#9 SK SUNNY 봉사단과 함께하는

1,3세대 소통 · 통합의 시간 "모두의 미술관"

4월 4일! sunny 봉사단과 광고 어르신, 아동이 함께 모여 미술활동을 통해 다양한 이야기를 나누고 있습니다. 미술시간, 야외활동 등의 다양한 프로그램으로 서로의 추억을 나누고 돈독한 가족의 정을 쌓는 시간을 가지고 1,3세대 소통 공간을 마련합니다.



#10 시니어 종이접기 봉사단

지난해 실기교육을 마치고 치매 초기어르신들을 대상으로 종이접기를 통해 치매 예방교육으로 진행했던 종이접기 봉사단을 올해 1월부터 월2회 어린이집을 방문하여 유치원생들과 함께 종이접기를 하고 있습니다.



#11 제1회 웰니스 마을짱, 몸짱 선발대회

4월 9일! 꾸준한 운동을 통해 운동 전, 후의 변화가 가장 큰 어르신, 지역주민 각 1명을 선발하여 스포츠센터 3개월 무료 이용권을 증정했습니다.



#12 매탄동 발사광 · 이웃사랑 봉사단과 함께하는 건강한 발마사지 서비스

4월 21일! 어르신회원 대상으로 건강한 발마사지 서비스를 실시했습니다. 혈액순화 개선에 큰 효과가 있다는 발마사지는 어르신들의 피로를 푸는데 큰 도움이 되는 시간이었습니다.



#13 광고시니어IT기자단 탐방취재하다.

4월 24일! 광고시니어IT기자단은 2016년 수원화성 방문의 해를 맞이하여 수원화성을 관광도시로써 새롭게 조명하기 위해 벤치마킹할 수 있는 유명관광지 남이섬 취재활동을 진행하였습니다.



#14 광고+YOU! 함께하는 행복! 홍보캠페인 진행

4월 25일! 지역 어르신과, 지역주민과, 지역사회와 함께 행복을 만들어가기 위한 제1회 홍보캠페인이 광고카페거리에서 열렸습니다. 지역주민을 직접 만나 인사를 드리며 프로그램을 소개하고 다양한 이야기와 참여코너를 통해 지역주민과의 따뜻한 만남을 가졌습니다.



#15 꿈마을사랑장

4월 25일! 광고에는 지역주민과 함께 만든 꿈마을 사랑장이 광고카페거리에서 열렸습니다! 다양한 공연과 체험마당 등이 진행되었으며 광고노인복지관은 사랑의 의류바자회와 먹거리 마당을 통해 많은 지역주민을 만났습니다.



#16 유쾌한 배우 연우진 팬클럽의 아름다운 기부 활동

"이의동에 있는 광고노인복지관이요? 어르신들에게 쌀을 후원하고 싶습니다." 배우 연우진씨가 출연하였던 <이혼변호사는 연애중>에서 가장 많이 하는 대사는 "이의있습니다." 였습니다. 이의라는 단어에 의미를 두고 이의동에 있는 수원시광고노인복지관에 쌀 100KG를 기증하였습니다.



#17 위풍당당하게 어르신 당구대회 준우승!

수원시당구연합회에서 주최하는 2015 제16회 수원시 생활체육 대축전 당구대회에 10명의 광고어르신들이 참가하여 위풍당당하게 포켓볼 및 프리쿠션 영역에서 준우승을 하고 돌아오셨습니다. 어르신들의 도전과 열정에 큰 박수를 보내드립니다.





(노인사회활동 지원사업 - 옛 노인일자리 사업)

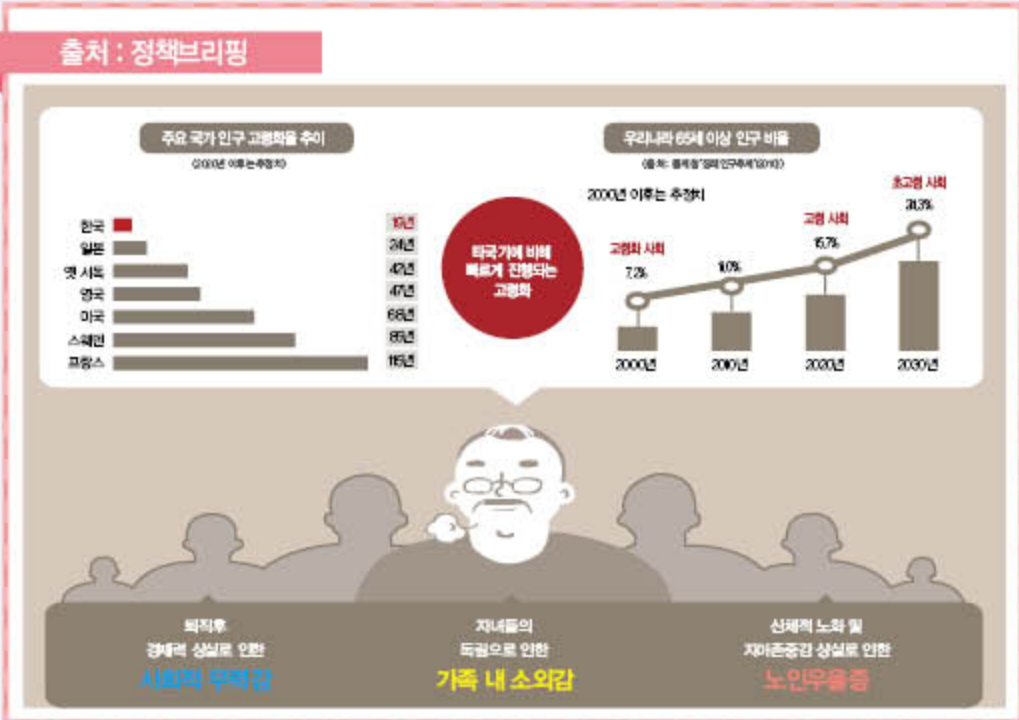
65세 이상만 찾습니다! 앙코르 커리어!

김나리 사회복지사

100세 시대. 늘어나는 평균 수명과 함께 어르신들의 일수도 길어졌습니다.
한국전쟁 때 인천상륙작전으로 유명한 맥아더 장군은 이런 말을 남겼습니다.

"나이가 60이다 70이다 하는 것으로 그 사람이 늙었다 젊었다 할 수 없다. 늙고 젊은 것은 그 사람의 신념이 늙었느냐 젊었느냐 하는 데 있다."

인천상륙작전 당시 맥아더 장군도 70대 노인이었습니다. 이처럼 나이는 숫자에 불과합니다. 몸의 나이와 관계없이 건강하고 활기차게, 또 주체적이고 능동적으로 노후를 살아가는 비결 중 하나는 바로 '사회참여'가 아닐까 싶습니다.



65세 이상 어르신들은 퇴직 후 경제력 상실로 오는 사회적 무력감, 자녀 독립으로 인한 가족 내 소외감, 신체적 노화 등의 이유로 오는 노인 우울증 등을 겪기 쉽습니다.

늘어나는 노인 인구만큼 이들이 겪는 어려움도 간과할 수 없습니다. 노년층을 대상으로 하는 사회참여 사업이 필요한 것도 그런 이유에서입니다. 어르신들의 사회참여를 돕기위한 노인 사회활동지원 사업은 사업명칭을 기존의 "노인일자리"에서 "노인 사회활동 지원"으로 변경된 사업입니다.

이 사업은 만 65세 이상 기초연금을 수급하시는 어르신들을 대상으로 공익활동, 일자리(취·창업) 등 다양한 노인의 활동욕구를 반영하여 다양한 사업에 참여할 수 있는 "선택"의 효율성을 높이고자 다양한 사업단을 진행하고 있습니다.

**이제 사회적 무력감, 가족 소외감, 노인 우울증에 대한 삶의 무거움을 앙코르 커리어!
노인사회활동 지원사업을 통해 성취하시기 바랍니다.**

광고노인복지관을 통해 참여할 수 있는 사업단!

- 학급급식도우미
- 복지시설관리지원단
- 시니어와이즈(동화구연)
- 텃밭가꾸기
- 스쿨존지킴이
- 독서심리코치
- 자원봉사





향긋한 꽃차 한잔으로 피어나는, Bravo! 시니어 라이프~♪
 시니어 꽃차봉사단 “꽃으로 봉사하는 우리, 꽃 봉우리”

인지영 주임

꽃차는 향기롭고, 유효성분을 가진, 식용 가능한 꽃으로 만드는 차를 말합니다. '꽃차'는 카페인이거나 인공색소 없이 특유의 효능을 가지고 있으며, 대접을 받고 있다는 따뜻한 느낌을 줄 수 있어 사람들의 몸을 마음을 위로하는 데 도움이 됩니다. 꽃차봉사단은 이러한 꽃을 직접 제다(製茶)하고 차를 마시는 세대와 특성에 맞게 대접하여 사랑과 나눔의 향기를 전달하고자 마음을 모은 시니어 봉사단입니다.

- **언제?** 매주 수요일, 9시30분부터
- **어디서?** 꽃차 제작은 복지관 1층 아띠방에서, 봉사는 지역 내 어르신/장애인 시설, 공공기관 등 다양한 곳에서 활동
- **무엇을?** 꽃차제작 식용 가능한 유기농 꽃을 직접 손질하고 가공하여 꽃의 맛과 향을 살리고 보존기간을 연장하며, 혹시 가지고 있을 독성을 제거하여 음용 가능하게 제작하는 작업
 꽃차봉사 대상과 특성에 맞는 꽃차를 선별하여 음료로 대접하거나 제작된 차를 포장하여 전달
- **누구에게?** 지역 내 어르신, 장애인 등



이호민 사회복지사가 말합니다. 친·하·고 사업이란?

친구와 함께라면 하루 종일 고독하지 않네!



(지원 : 삼성카드 열린나눔 '아이들과 미래')

이호민 사회복지사



작년 '독거노인친구만들기'사업에 참여하셨던 어르신들의 환한 미소와 웃음소리가 아직까지 제 눈과 귀에 아른거립니다. 제가 만나는 어르신들은 대부분 연락이 끊겨버린 가족과 사회의 무관심 속에 오늘 하루도 외로이 Tv를 보시며 사람의 정을 기다리고 계십니다. 그 미소와 웃음소리를 다시 찾아드리고자 광고노인복지관에서는 친·하·고 사업을 진행합니다.



친·하·고 사업! 궁금하지 않으십니까? 친·하·고 사업은 '친구와 함께라면 하루 종일 고독하지 않네!'라는 부제와 같이 사업에 참여하는 어르신들을 1조당 10명씩 총 4개조의 소그룹 단위로 다양한 프로그램을 제공하여 그 안에서 단짝 친구를 만들어 드리는 사업입니다. 특히, 같은 지역 안에 거주하는 어르신들로 그룹지어 사후 프로그램에 참여하지 않더라도 그 안에서 친해진 친구와 지속적으로 연락과 만남을 이어갈 수 있도록 만들어 드리는 목적을 가지고 있습니다.



친·하·고 사업을 통해서 홀로 외로움과 고독함 속에 하루하루 힘들어 하시는 독거어르신에게 환한 미소와 웃음 그리고 그것을 함께 나눌 수 있는 친구를 만들어 드리도록 하겠습니다.

친하고 프로그램에는 사회공헌(음식나눔), 맛집투어, 소규모나눔이 문화체험, 잡들이(민속놀이)가 있습니다.

2015년 새롭게 시작하는 프로그램!
 노인사회활동지원사업
 꽃차봉사단
 독거노인지원사업(친·학·고)
 노인자살예방사업



김기자 전문상담사

세상에서 가장 소중한 보물은 당신의 생명입니다.

우리나라는 자살률 10만 명당 30명 전후로 지난 십 수년간 경제협력개발기구(OECD) 국가들 중 부동의 1위를 고수하고 있습니다. OECD 평균이 12명 남짓이니 자살공화국이란 오명이 틀리지 않습니다. 더욱 안타깝고 분노할 일은 10만 명당 82명의 노인자살률이라는 점입니다.

2014년 경기도 노인상담센터에서 집계한 자료에 따르면 2012년 경기도 사망자 50,830명 중 자살사망자는 3,215명(인구 10만 명당 27.0명)으로 전체 사망자의 6.3%를 차지하고 있습니다. 경기도의 연령별 자살률은 다른 연령에서는 전국 자살률과 차이를 보이지 않았으나 65세 이상 연령의 자살률은 79.6명으로 전국 자살률(69.8명)보다 높게 나타나고 있습니다. 통계적 수치에서 나타나듯 현재 경기도에서의 노인 자살 위험성은 타 시도에 비해 큰 실정으로 보입니다.

이에 수원시광교노인복지관은 생명 윤리의식 및 생명존중 문화의 가치를 높이고 자살예방 정책의 활성화를 위해 2015년 노인자살예방사업을 개시했습니다.

우울과 불안, 절망과 무기력감 등으로 자살충동의 갈등을 겪고 있는 어르신에게 심리상담 및 심리검사를 실시하고 자살 시도자에 대한 긴급 출동, 다양한 지역사회의 자원 연계를 통한 서비스 제공함으로써 노인 자살예방 활동을 적극적으로 추진하고 있습니다.

또한 동연배의 노인자살예방 상담사(생명사랑지원단)를 양성하여 자살위험 노인관리 및 정서지원 서비스를 진행하고 지역사회의 노인자살에 대한 인식개선과 홍보 활동을 전개하고 있습니다.

수원시광교노인복지관 노인자살예방 상담은 주5일(월~금)상담이용이

가능하며, 방문상담, 내방상담, 전화상담을 상시적으로 진행하고 있습니다. 종합적인 서비스를 통해 도움의 손길을 구하지 못해 목숨을 버리는 안타까운 어르신이 발생하지 않도록 노인 자살의 고위험군을 발굴하여 생명의 소중함을 깨닫고 건강하고 행복한 노후를 영위할 수 있도록 하는데 노력하고 있습니다.



어르신이야기

재가복지사업

1+1=∞ 모이면 무한한 행복 “재가복지사업”

어효선 사회복지사

재가복지사업이란 일상생활에서 경제적, 신체적, 사회적으로 복합적인 어려움을 가지고 있어 스스로 지역사회에서 살아가기 힘든 어르신들에게 지역사회의 인적·물적 자원을 연계한 복지 서비스를 제공하여 지역사회의 일원으로 자생할 수 있게 하는 서비스를 말합니다. 현재 본 복지관에서는 소외계층 어르신들을 위한 다양한 사업을 진행하고 있습니다.

- 첫번째 경제적, 신체적으로 결석우려가 있는 어르신의 식사를 지원하는 식사배달사업
- 두번째 말벗서비스, 생신잔치, 절기행사(설, 추석, 나들이(봄, 가을) 등 정서지원사업
- 세번째 주거환경개선서비스, 밀반찬서비스로 어르신들의 주거에 도움이 되는 가사지원사업
- 네번째 송영서비스, 방문이미용서비스를 진행하는 일상생활지원사업
- 다섯번째 경제적으로 어려움이 있는 어르신들에게 후원물품, 결연후원금을 지원하는 경제지원사업



- ① 재가복지사업
내마음을 바다줘
- ② 설맞이 행사
“즐거운 설이 딱하니 행복한 만두하지”
- ③ 밀반찬 전달모임
- ④ 기업 도시락 봉사
- ⑤ 생신잔치
- ⑥ 경기대 알콩달콩 협동조합(수재케이프)
매틴동 열매엔테소리 떡케이크 후원
- ⑦ 광고 보험복지잡비
식사 후원



구정희 아버님의 인상공백

- 60대 중반
- 39년 국가공무원 역임
- 국가유공자(보국훈장 보국모장 수여)
- 현재, 광고 월빙타운 e-편한세상에 자녀, 손자와 함께 거주

봉사와 천생연분을 맺은 식사배달 자원봉사자, 구정희 아버님 집중인터뷰 시간!

'자원봉사'란 어떤 일을 대가 없이 자발적으로 참여하여 도움을 주는 행위 또는 그런 활동을 의미합니다. '봉사'란 쉽고도 어려운 일입니다. 사람들은 봉사라는 단어를 쉽게 언급하면서도 그 실행에 있어서는 주저하고 거북함을 가지고 있는 것 같습니다. 광고 노인복지관 개관과 함께 식사배달 자원봉사를 몸소 실천하고 계시는 구정희 아버님을 모시고 집중 인터뷰 해보았습니다.

광고노인복지관에서

어떻게 자원봉사를 시작하게 되셨나요?

광고노인복지관에서 자원봉사를 시작하게 된 특별한 동기보다는 단지 '자원봉사를 실천하게 된 동기는 있었습니다. 제 부모님이 요양 보호 대상자입니다. 요양보호사가 제 부모님의 대·소변을 기꺼이 처리해주는 그들의 고귀한 봉사정신에 깊은 감명을 받았습니다. 자식인 저도 간혹 꺼림칙하며 망설일 때도 있었는데 서슴 없이 힘들고 어려운 일을 수행하는 그들을 보니 제 자신이 너무 부끄럽더군요. 이것이 봉사를 시작하게 된 동기입니다.

'119번째 회원 구정희 아버님!

취재 기자의 노리에 스치는 119번째 대표적인 봉사기관이 연상되더군요. 봉사와 천생연분을 맺으라는 계시일까요?

주로 어떤 봉사활동을 하시나요?

국민 주례사 구정희가 제 명함입니다. 사회 공헌 활동의 일환으로 시작하게 되었으며 전문 주례사로서 꾸준한 봉사활동을 지속하고 있습니다. 지금껏 대략 500쌍의 결혼식에서 주례를 무료로 보았습니다. 제 목표는 1000쌍의 주례입니다.

광고노인복지관에서는 식사배달 자원봉사를 하고 있습니다. 매주 월요일과 목요일 2회, 오전 10시에 복지관에서 마련해 준 24~30인분의 식사를 영통구 내의 독거 노인 분들에게 배달해주고 있습니다. 식사배달 대상 어르신들의 대다수가 광고보다는 매탄동 일원에 거주하고 있어 일을 마치면 12시가 됩니다.

취재 광고기자단 김영기 기자
사진 광고기자단 정경애 기자



자원봉사를 하면서 느끼시는 부분 또는 변화된 점이 있을까요?

저는 국가로부터 훈장과 포장을 수여받은 국가 유공자입니다. 국가로부터 많은 혜택을 받고 있습니다. 국가와 사회, 남을 위해 도움과 나눔의 봉사를 실천하는 것이 국가에 대한 보답이라고 생각합니다. 110조원의 국가 복지 예산이 책정되어 있지만 실질적인 복지의 혜택은 너무 미흡한 것 같습니다. **저의 조그마한 자원봉사 하나가 소외되고 어려운 사람에게 보탬이 되었으면 합니다. 식사 배달을 마치고 나면 마음으로 느끼는 보람과 충족함으로 하루가 즐겁기만 합니다. 식사배달이 기다려진다고 한다면 좀 과장된 표현일까요?**

'행동으로 모범을 보여라'라는 격언이 있습니다. 자원봉사를 하면서 보다 적극적으로 긍정적으로 행동하게 된 점이 제 자신도 느끼지 못하는 변화인 듯합니다.

식사배달 대상자 어르신들 또는 복지관에게 하고 싶은 말이 있으신가요?

복지에는 봉사가 필수적으로 따르게 되어 있습니다. 보이지 않는 곳에서 묵묵히 행하는 자원봉사자가 있기에 우리 사회가 훈훈하고 밝아지는 것이 아닐까요? 어렵고 힘든 삶을 영위해가는 어르신들 이 분들에 대한 봉사는 가치 있고 보람된 일입니다.

광고노인복지관은 관장님을 비롯하여 모든 직원이 친절하고 항상 밝은 미소로 어르신들을 맞이하더군요. 친절은 상대의 마음을 즐겁게 하고 편안함으로 이끌기 때문에 자주 복지관에 가고 싶은 생각을 들게 하는 것 같습니다. 따뜻한 예산으로 복지관을 이끌어 나가시는 관장님과 직원들에게 무한한 성원을 보냅니다.



광고 시니어 IT 기자단
김영기 취재 2부 기자의 한마디!
무더위가 기승을 부리는 7월 초, 식사배달 자원봉사자 구정희 아버님을 인터뷰하기 위해 복지관 상담실에 들어섰을 때의 첫 느낌은 인터뷰의 주제에 맞게 자애로운 인상이었다.

인터뷰가 진행될수록 그의 건강미 넘치는 모습과 표정에서 사라지지 않는 맑고 온화한 미소, 힘 있고 절제된 목소리에서 꺼지지 않는 자원봉사에 대한 열정이 느껴졌다.

우리는 너무 받는 것에 대해 익숙해져 있다. 대가가 없으면 주는 행위를 하지 않은 것을 당연하게 생각한다. 자원봉사는 주는 것이고 도우는 것이며 대가를 바라지 않는 행위이다. 자원봉사가 힘들고 자신의 화생이 따를지라도 보이지 않게 얻어지는 마음의 기쁨과 평안은 그 어떤 것보다도 값진 것이 아닐까 생각된다. 구정희 아버님과 같은 분이 많이 배출되어야 복지 사회로 가는 길이 앞당겨질 것이다.

- 아버님의 자원 봉사에
아낌없이 찬사를 보내며 -
광고 시니어 IT 기자단
정경애 취재 2부 기자의 한마디!
구정희 아버님, 내내 건강하시고 봉사활동을 전념하시는 아버님의 가정에 축복이 함께하기를 기원합니다.





마법 상자 같은 광교노인복지관과 함께

시작한 탁구 인생!



고윤진 어르신 회원의 이야기



“아! 그래 밖에 못 받나?”

“라켓을 공에 갖다 대지 말고 치라 말이야! 이렇게~!”

소리 지르는 알미운 남자는 내 남편이다. 보다 못해 옆에서 탁구 수업을 함께 듣던 이영기씨가 남편에게 말한다. “그라지 말고 부인 좀 가르치시오. 남편한테 피해 주지 않게...” 평생 잊을 수 없는 말이다. 내 평생, 내가 이런 대접을 받으리라고는 상상도 못 했다. 탁구가 나를 이렇게 만드는구나. 혼자서 가슴을 친다. 남편의 잔소리와 짜증 덕분에 탁구 수업 초급반에서 중급반으로 올라와 이제 조금 탁구의 맛을 알 것 같다.

3그램도 안 되는 저 하얗고 조그만 공이 내 과거를 완전히 백지로 드러내 버렸다. 내 운동신경을 그대로 드러냈다는 말이다. 시속 120-180Km 의 하얀 탄환이 나의 손등과 얼굴을 때린 적이 한두 번이 아니다. 그래도 그 불의 매력에 빠져서 항상 기다려진다. 다음 수업시간에는 어떻게 좀 품 나게 치고, 배운 것을 어떻게 응용할까 하고 생각하다가 잠이 들기도 하고, 밤이 빨리 지나가 복지관 탁구장으로 달려가 공 하나라도 제대로 넘겨서 남편에게 칭찬받는 것을 상상하면서 잠이 들기도 한다.

광교노인복지관에서 시작한 1년반의 탁구인생. 탁구는 내게 요술이고 탁구 불은 요술 공이다. 아마 찰나와 같은 짧은 시간에 사람들의 환호와 탄식을 교차하게 만드는 건 탁구가 유일할 것이다. 빠리는 1-2초, 길게는 10초 내에 승패가 결정되기 때문이다. 집으로 돌아오는 길엔 짜증도 나고 화도 솟구치지만, 내가 좋아하고 하고 싶은 것을 하는 것이니 오기도 발동하고 승부욕도 생기게 한다. 탁구는 진짜로 요술이고 탁구 불은 요술 공이다. 다 늦은 나이에 나에게 찾아온 새로운 연인이고 사랑 같기도 하기 때문이다.

이렇듯 환갑이 지난 나에게 승부욕을 느끼게 하고 생활의 활력을 불어넣어 주는 탁구를 칠 수 있는 건 수원시광교노인복지관 덕분이다. 우리 집 22층 아파트 창에서 보면 학교 운동장이 보이고 그 너머 복지관이 보인다. 위에서 보면, 내가 어릴 때 여러 개의 종이 상자로 만든 마법의 집 같다. 그 종이 상자 안에는 옛날 같으면 뒷방에 앉아 있었을 사람들의 에너지가 활활 불타 오른다. 그 종이 상자 안에는 젊은 사회복지사들이 헌신적으로 우리의 마음을 헤아린다. 그 종이 상자 안에는 남편과 내가 같은 취미 생활을 하는 즐거움을 확인하는 자그마한 카페도 있다. 우리는 항상 일주일에 두 번 탁구 수업이 있는 날이면 그 카페에 간다. 커피 한잔을 시켜 놓고 돌이켜 한 시간을 노닥거린다. 미국에 있는 딸 시집 보낼 걱정도 하고, 같이 탁구 치는 동료들, 옛날 고교시절 데이트했던 얘기도 한다.

6월 저녁노을에 복지관의 갈색지붕이 눈이 부신다. 저곳에서는 거의 모든 회원들이 자기를 내세우지 않는다. 한 갑(甲)을 살았기 때문일까? 나를 질서가 있다. 그 질서 속에서 맘도 보이고 춤도 보이고 황혼의 로맨스도 살짝 보인다. 만일 이 수원시광교노인복지관이 없었으면 이 모든 것을 어디서 볼 수 있을까 하는 생각에 가깝게 보이는 마법의 상자가 너무 사랑스럽다.
“복지관아 고맙다^^”



아버이, 당신의 사랑으로 우리가 있습니다.



2015년 5월 7일, 광고노인복지관에서는 어버이날을 맞이하여 '아버이 당신의 사랑으로 우리가 있습니다.' 행사가 약 200여명의 어르신들의 관심과 참여로 성황리에 진행했습니다. 이번 행사를 통해 부모님의 깊은 사랑에 감사를 드리고 효의 의미를 되새기고자 하였습니다.

아버님, 어머님, 사랑합니다.

어르신들을 공경하는 마음으로 카네이션을 직접 달아드리는 것을 시작으로 장한 어버이상 수여, 큰절 올리기가 이어져 진행되었습니다. 2부에서는 어르신들을 향한 감사 인사 영상 시청, 미술공연, 노래공연, 아동공연, 타악 퍼포먼스 등의 다채로운 공연을 통해 어르신들에게 큰 웃음과 즐거움을 선사해드렸습니다.

1.3세대 건강걷기대회 '어울림'

손자녀, 친구와 함께한 건강 걷기대회는 따뜻한 봄 햇살 아래 광고 카페거리 여천변 일대(왕복 약3km 구간)를 걸으며 진행되었고 곳곳에 다양한 이벤트 부스(커피시음, 프리허그)와 완주 기념품을 마련하여 즐거움과 재미가 있었습니다. 무엇보다 이날은 가족사랑, 어르신 공경에 대해 생각하는 시간을 가졌습니다.

장한어버이상 수상

고정숙, 송영자

어버이날 행사에 도움을 주신 아름다운 기관!

나누리 수원병원, 교촌치킨

어버이날 행사에 함께해주신 지역인사

오완석 도의원, 시의원(조석환, 김기정, 양진하, 백종현, 이철승)
김주호 영동구청장, 이귀만 광고1동장, 양재찬 광고2동장
윤영은 광고미술소장, 황영선 광고1동주민자치위원장
전문배 광고생활안전협의회장



어버이날 행사에 참여하신 어르신, 자원봉사자, 후원자들의 한마디!

최길순(80세, 매탄 1동 어르신)

"복지관에 오는 날이 가장 행복하다. 늙은 사람은 오라고 불러주면 그날부터 마음이 들떠서 손꼽아 기다린다. 자주 불러주면 좋겠다."

이순희(80세, 매탄1동 어르신)

"올해도 이렇게 불러줘서 항상 고맙다"

심희철(장안대 사회복지학과 2학년 봉사자)

"행사장을 찾은 어르신들이 모두 부모님같이 느껴졌다. 오늘 하루 부모님이 더욱 생각나는 날이 된 것 같다."

이광호(나누리병원 수원행정총괄책임자)

"어르신들에게 병원에서 마련한 선물을 드려 보람을 느낀다. 광고어르신들이 오늘 하루는 정말 기쁘게 지내셨으면 좋겠다."

구본형(놀이마당 울림대표)

"오늘 공연이 어르신들에게 삶의 의욕과 희망을 드리는 할랑이 됐으면 좋겠다"

박선영(45세, 휴먼시아 62단지 거주 봉사자)

"몸은 좀 힘들었지만 어르신들을 위한 행사에 참여해 보람이 있었다. 어르신들의 환한 웃음을 보니까 오히려 고맙고 보람도 배가된 것 같다."



광고노인복지관
어르신들의
열정 가득가득한 모습이
언론매체를 통해
전달되고 있습니다.~!

Business

Success

Dream

no. 1



시니어의 연륜과 경험을 바탕으로
사회참여의 장을 여는 새로운 패러다임
광고 시니어 IT 기자단!

광고 시니어 IT 기자단과 독자가 함께 만들어가는
인터넷 신문 광고기자단!

수원시광고노인복지관에는
Active Ageing! Successful Ageing! Productive Ageing!을
지향하는 광고시니어기자단이 있습니다.

광고 시니어기자단은 정식 인터넷 신문 등록을 마친
'광고기자단'을 통해
지역사회의 복지, 교육, 안전 환경 등의 다양한 소식 취재
하고 이를 정기편집회의를 거쳐 많은 지역주민에게 정확하고
다양한 기사를 전달하고 있습니다.



*광고시니어기자단사업은 경기사회복지공동모금회가 지원합니다.



인터넷
신문

'광고기자단'
기사를 확인할 수 있는
간단한 방법!

- 인터넷 신문 주소창에 www.ggitjournal.co.kr 을 검색한다!
- 네이버 또는 다음 검색창에 '광고기자단'을 검색한다!
- 스마트폰을 꺼내 '광고기자단' 어플을 다운로드한다!



01

나누는 기쁨, 따뜻한 세상 <후원사업>

2015년 후원자(1월~6월)

• 정기후원(비지정)

강동업, 강해웅, 구길희, 권오상, 권용수, 권진희, 김기자, 김나리, 김명진, 김병울, 김보람, 김성기, 김수영, 김수진, 김윤하, 김은경, 김진선, 김재용, 김태은, 김호은, 김호찬, 나지현, 리에또, 박모옥, 박민혁, 박상운, 변미진, 변영금, 서성완, 서하니, 성기철, 손순영, 손정은, 송광선, 송태진, 신연경, 안지영, 안지은, 안화영, 어효선, 염혜진, 오경선, 오장근, 오혜정, 윤강웅, 윤명희, 이교수, 이동훈, 이병선, 이보영, 이상배, 이선이, 이승수, 이수천, 이연희, 이필창, 이호열, 이호민, 전수완, 정순옥, 정순자, 정재락, 정창대, 정혜영, 조상우, 주순덕, 조완석, 최경락, 최리에, 최병숙, 홍승수, 홍현화, 로덴나무, 붉은못허브팜, 엘리스토리, 중소기업광고중앙지점, ㈜아워홈, 커피북는집, 커피플러스, 케이비시스템(주)

• 비정기후원(비지정)

권오상, 김재명, 김춘기, 노희각, 박영남, 심규철, 윤대영, 윤종규, 이민우, 이철환, 임경자, 전문배, 장혜령, KT수원지사, 경기중소기업종합지원센터, 광고1동 주민자치위원회, 광고2동 주민자치위원회, 김영사체험학습, 꿈마을공동체, 수원중앙침례교회 청년사역국, 안디옥교회, 알콩달콩마을협동조합, 워드아이소아청소년과의원, 해피빈

• 결연후원

겸덕회, 김선자, 조현혜, 21세기자동차정비공업사(주)

• 지정사업후원

권오상, 김경희, 송규숙, 안창식, 경기사회복지공동모금회, 나누리수원병원, 독거노인종합지원센터, 디온웨딩홀, 삼성카드 열린나눔, 아산복지재단, 주식회사 비엔투스, 한국노인복지관협회, 한국지역난방공사 광고지사

• 저금통후원

강지숙, 정은선, 한명희, 365PUS편의점, browny 70, CAFE MOGA, JUMELLE, nill, TOM N TOMS광고점, 김종구달구마실, 꽃마을사브사브, 두베로 마포소문난순대죽발, 모닝글로리, 무교동일품낙지, 붉은못 허브팜, 뷔페식백반, 셀빠, 아일랜드15, 애니서프라이, 에브리데이 광고점, 에브리데이 매단점, 원천약국, 웰든제주생고기, ㈜이마트, 종로칼국수, 총각낙지, 하모니마트 이익점, 향양리보쌈 광고점, 행복마트, 해정식당

• 물품후원

김문희, 안창식, 최경웅, 948키친 동백점, KT수원지사, 교촌F&B, 그리심농원, 노스페이스(죽전점, 가든파이브점, 운정점), 독거노인종합지원센터, 명성상사, 문정동점, 보림돼지갈비블랙야크, 수원시휴먼서비스센터, 수원푸드뱅크, 시온소교회, 알파타운 법원점, 알콩달콩마을협동조합, 연우진 갤러리, ㈜엑티브온, 정인종합건설, 큰집만두, 하모니마트 이익점, 하모니마트 효원점, 한국지역난방공사 광고지사

나눔
STORY

02

나누는 기쁨, 따뜻한 세상 <자원봉사사업>

※ 3개월 이상 정기봉사자 명단입니다.(가나다순)

• 개인 봉사자

- 경로식당

김성숙, 김영순, 김용진, 김월선, 김정수, 김정애, 김춘해, 김필안, 김혜숙, 박선영, 백창숙, 송군자, 윤선훈, 임영지, 임종임, 정애란, 정혜숙, 조성남, 조영숙, 한양순

- 도시락배달

구정희, 권혁진, 김성기, 김윤호, 김정애, 김지연, 김태중, 노은희, 박상용, 이진, 이혜영, 장외임, 조병현, 한명희, 홍선옥

- 평생교육

강태연, 강희수, 김래나, 김민지, 김범섭, 김현순, 김세영, 설재원, 손효정, 송은정, 신지연, 양미순, 이서윤, 정민희, 정예슬, 최혜원, 황동희

- 카페테리아 : 강민주, 김명옥, 김영순, 김정민, 김종열, 김혜영, 문경순, 박혜숙, 장주연

- 재가복지 : 민수진, 손예지, 신한나

- 행사 및 행정 : 김문섭, 김윤하, 김지연, 이성열, 이성지, 윤경혜, 손예지

• 단체봉사자

KT&G상상volunteer, SK SUNNY봉사단, 경기도종합상담센터, 경기중소기업지원센터, 광고동대림아파트개미봉사단, 광고동카페거리부녀회, 다음봉사단, 대한수지침협회로덴나무기도회, 미래에셋생명, 미래에셋증권, 삼성전자, 삼성SDS, 삼성SDI, 삼성디지털프라자, 삼성전자대학생자녀봉사단'블루엔젤', 수원외국어고등학교'TADOOO', 수원중앙침례교회 총여선교회, 아모레퍼시픽(주), 에듀코(주), 연무중학교 가족봉사단, 영통구선거관리위원회, 오픈타이드코리아(주), 이의중학교가족봉사단, 장안대학교, 카페베네청년봉사단, 포스코건설(주), 한미글로벌

• 시니어 봉사단

강영숙, 고광임, 고정숙, 권종순, 김명자, 김문자, 김순옥, 김용미, 김인숙, 라종은, 박요순, 박순애, 박신자, 박인자, 서병희, 서정자, 송재동, 송점순, 심경순, 유은서, 유정숙, 이순덕, 이신지, 이민용, 이인호, 임숙성, 전양숙, 정인옥, 정혜옥, 조태순, 진미숙

나눔 실천의 주인공이 되려면?

나눔을 실천하고자 하는 마음만 있으시다면 환영합니다.
복지관을 방문하시거나 유선 또는 홈페이지에서 신청하실 수 있습니다.
자원봉사 문의 031-8006-7403 / 후원 문의 031-8006-7406
홈페이지 <http://www.ggsenior.or.kr> 나눔마당 참조

기업은행 944-001164-01-071
예금주 수원시광고노인복지관

광고노인복지관의 따뜻한 관심과 사랑 주신 모든 분들께 감사의 인사를 전합니다.



나눔
STORY

2015년 달라진 노인복지정책에 대해서 아시나요?



노인 국가예방접종 지원 확대

- 만 65세 이상 대상으로 한 국가예방접종 항목이 확대됩니다.
- 시행일 : 15년 10월경(백신조달상황 등에 따라 변동 가능)

구분	종전	달라지는 내용	관련부서
만 65세 이상 인플루엔자 예방접종	보건소에서만 무료접종 실시	전국 어디에서나 가까운 병·의원에서도 무료접종 실시	질병관리본부 예방접종관리과 (043-749-6821)



어르신 임플란트, 틀니 보험급여 대상 확대

- 15.7월부터 건강보험 지원을 받는 임플란트 대상자 범위가 70세 이상으로 적용될 예정입니다.
- 2012년부터 실시된 노인틀니 보험적용(75세이상)도 70세 이상으로 확대될 예정입니다.
- 시행일 : 2015.7월

구분	종전	달라지는 내용	관련부서
임플란트, 틀니 건강보험급여 적용 확대	75세 이상 건강보험지원	70세 이상 대하여 임플란트, 틀니 건강보험 급여 확대	보건복지부 보험급여과 (044-202-2734)



국가유공자, 보훈보상대상자 내년부터 장애인 등록 가능

- 장애인등록 대상에서 제외되었던 국가유공자, 보훈보상대상자에 대하여 내년부터 장애인 등록이 허용됩니다.
- 시행일 : 2015년 5월

구분	종전	관련부서
국가유공자 등 장애인 등록 허용	<ul style="list-style-type: none"> 기존 장애인과 동일하게 장애인 등록 신청 및 등급 심사를 거치되 장애등급기준과 동일한 등급자는 등록절차 간소화 장애인 활동지원 서비스, 장애수당 등 보훈서비스와 중복되는 장애인복지서비스는 제한 	보건복지부 장애인정책과 (044-202-3288)



국민기초생활보장제도 <맞춤형 복지급여> 안내

- 맞춤형 복지급여란 가구여건에 맞는 지원을 위하여 생계, 의료, 주거, 교육 급여의 선정기준과 지원수준을 다르게 적용합니다.
- 시행일 : 2015년 7월 1일

구분	종전	관련부서
생계, 의료, 주거, 교육	<ul style="list-style-type: none"> 최저생계비 이하인 기준을 충족시 모든 급여 지원 / 미충족시 모든 급여 미지원 중위소득으로 선정기준 확대, 필요한 급여를 계속 지원 받을 수 있도록 보장수준 현실화 	각 동 주민센터 및 보건복지콜센터 129

복지관 미리보기

2015년 하반기 주요행사

7월

- 노인사회활동지원사업 상반기 간담회
- 자원봉사자 간담회
- 새내기회원환영회
- 평생교육 3분기 임원간담회
- 초복맞이행사
- 어울림잇발 '팡파티'

8월

- 청소년 자원봉사학교
- 광고기자단 탐방취재
- 3분기 평생교육(8~10월)

9월

- 노인사회활동지원사업 하반기 간담회
- 광고통통마을시장
- 한가위맞이행사
- 경로당 건강검진

12월

- 자원봉사자 송년행사
- 2015년 하반기 소식지 제작
- 경로당 임원진간담회
- 노인사회활동지원사업 하반기 평가회

11월

- 평생교육 작품발표회
- 추수감사절 나눔행사
- 경로당 건강검진
- 4분기 평생교육(11~12월)

10월

- 노인사회활동지원사업 문화체험
- 시니어봉사단 간담회
- 자거어르신 나들이
- 광고통통마을시장
- 노인의 날 행사
- 평생교육 문화축제 (친선대회)